

Se protéger et rester en bonne santé : Se couvrir le visage

Les jeunes enfants apprennent à porter un masque et à voir les autres en porter. Les adultes peuvent les aider en leur fournissant des explications simples, des supports visuels et des exercices pratiques.

Expliquer avec des mots simples

Utilisez des phrases simples, telles que « Les gens portent un masque pour ne pas transmettre leurs microbes à d'autres personnes. Si tout le monde porte un masque, nous gardons tous nos microbes pour nous. »



Utilisez des supports visuels

Apportez des photos de masques. Affichez des photos des membres de la famille, des camarades de classe, des enseignants et des enfants portant un masque.



Les préparer à réussir

Montrez comment bien mettre et bien porter un masque, et rappelez aux enfants d'éviter de toucher ou de faire bouger leur masque.



S'exercer et encourager

Invitez les enfants à se couvrir le visage et félicitez-les lorsqu'ils le font bien.



English Title: Keeping Healthy and Safe: Face Coverings



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

