

코로나-19 상황 중 센터에 재등원할 때

코로나-19 상황 중 센터를 다시 찾는 가정에서는 많은 것이 궁금하고 염려도 크실 것입니다. 어린이들은 분노, 슬픔, 좌절 등의 감정을 표출할 수 있습니다. 불안정한 시기에 강하고 다양한 감정을 느끼는 것은 정상입니다. 어린이가 어떤 기분을 느끼는지 터놓고 이야기할 수 있도록 도와주세요. 아래는 지금처럼 어려운 시기에 부모님이 자녀를 도와줄 수 있는 몇 가지 방법입니다.

예전과 같은 점에 관해 이야기해주세요. 어린이들에게는 계속해서

- 동일한 수준의 돌봄을 받습니다.
- 간식과 식사를 제공받습니다.
- 놀이 시간을 갖습니다.
- 책 읽는 시간을 갖습니다.
- 몸을 크게 움직이는 활동 시간을 갖습니다.
- 교사를 비롯한 돌보미와 긍정적인 상호작용을 하는 시간을 갖습니다.

어린이가 센터의 변화를 이해할 수 있도록 전략적으로 도와주세요.

- 가상 놀이를 통해 자녀를 센터까지 태워주고 데려오는 새로운 방식에 관해 이야기를 나눠보세요.
- 어린이 돌봄에 관한 책을 읽어보세요. 코로나-19 상황 이전과 비교해서 같은 점과 다른 점에 관해 이야기를 나누세요.
- 심호흡이나 마음을 가라앉힐 수 있는 짧은 문구 등을 이용해서 감정을 다스리는 방법을 생각해보세요.
- 자고, 일어나고, 식사 하고, 외출하고, 옷을 입는 일상으로 돌아가세요.
- 자녀와 돌봄 교사를 긍정적이고 낙관적인 태도로 대하세요.
- 아이와 헤어질 때마다 반복할 수 있는 특별한 습관을 만들어보세요. 아이와 헤어지기 전에 특별한 노래를 부르거나 손에 입을 맞추는 것도 좋습니다.

부모님이 안정감과 신뢰감을 느낄 수 있도록 돌봄 교사에게 아래와 같이 질문해보세요.

- 아이의 등하원 절차 중 새로 바뀐 것은 무엇인가요?
- 아이가 집에서 물건을 가져와서 센터에 두어도 될까요?
- 아이가 하루 종일 같은 모둠에 속해서 같은 돌봄 교사와 함께 시간을 보내나요?
- 건강 검사는 어떻게 진행하나요?
- 아이가 화를 내면 어떻게 달래나요?
- 아이의 친구들이 모두 센터에 있나요?
- 낮잠 시간은 어떻게 바뀌나요?
- 아이의 돌봄 교사가 센터에 있나요?
- 아이의 교실을 살펴봐도 될까요?

English Title: Returning to Childcare During COVID-19



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

