

# Taniec i ruch

## Zajmij dziecko czymś podczas czekania

### Poruszaj się do rytmu

Wybijaj rytm, klaskaj, chybotaj się lub kołysz w takt muzyki w samochodzie lub podczas oczekiwania w kolejce. Udawaj, że grasz na instrumencie, na przykład na „gitarze powietrznej”.



### Śpiewaj razem z dzieckiem

Śpiewajcie na zmianę wybrane przez siebie piosenki albo twórcie piosenki na temat tego, co aktualnie robicie.



### Słuchaj

Wspólnie odkrywajcie dźwięki! Rozmawiajcie o pojęciach muzycznych, takich jak głośne i miękkie dźwięki, wysokie i niskie tony.



### Twórz dźwięki

Twórcie efekty dźwiękowe za pomocą głosów, palców i przedmiotów. Imitujcie odgłosy zwierząt lub maszyn.



English Title: Things to Do While You're Waiting: Music and Movement



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State  
Board of Education