

Licuados de espinacas

Ingredientes



1 banana



1 taza de yogur de vainilla



½ taza de espinacas frescas



¼ taza de leche



¼ taza de piña trozada

Instrucciones

Colocar todos los ingredientes en una licuadora. Licuar la mezcla hasta que quede sin grumos. Verter la mezcla a un vaso y igozar!