

아동을 위한 첨단 기술

우리는 매일 다양한 방법으로 기술을 이용하며, 아이들은 끊임없이 관심을 요구합니다. 이에 따라 가족과 양육자들이 기술 및 전자 매체와 일상 생활에서 건강한 균형을 찾을 수 있는 몇 가지 방법을 소개해보겠습니다.

함께 사용하기

대화를 나누고 소통하며 기술을 함께 사용하십시오. 대화를 통해 아이들은 자신이 무엇을 보고 기술이 어떻게 작동하는지 이해할 수 있습니다. 보는 내용에 대해 얘기를 나누면 아이들이 이해하는데 도움이 됩니다.



좋은 롤 모델 되어주기

아이들은 흔히 취침과 식사 시간을 방해하는 나의 전자기기 사용을 지켜보고 있습니다. 기술 사용하고 잠시 쉬는 시간을 갖는 것에 있어서 건강한 균형을 찾아보십시오.

현명하게 선택하기

아이들은 실제와 환상 사이의 차이점을 얘기하는데 어려움을 겪습니다. 아이들을 위해 연령에 맞는, 비폭력적인 프로그램을 선택하십시오.

학습 격려하기

아이들의 학습에 도움이 되는 교육적인 게임과 프로그램을 선택하십시오. 중요하고 유용한 정보를 찾는데 기술이 도움이 된다는 것을 보여주십시오.

균형잡기

아이들은 실제 물건을 가지고 직접 체험하는 것이 필요합니다. 사람들과 놀고 대화하면서 가장 큰 소통의 효과를 누립니다. 기술을 활용해 더 풍부한 경험을 쌓아주십시오. 전자 매체를 위한 가족 계획을 세우고 앞으로의 시청 시간 및 내용을 결정해보십시오.

English Title: Tech Time for Young Children



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Certy Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education