

Plus de couches : Votre enfant est-il prêt ?

« Plus de couches ! » Cela semble génial, mais comment se préparer à l'apprentissage de la propreté ? Voici quelques conseils.



Assurez-vous d'être prêt(e) !

Aider votre enfant à apprendre à utiliser les toilettes demande du temps et de la patience. Ayez à portée de main un petit pot, un siège pour enfant adapté aux toilettes et un marchepied robuste. L'apprentissage peut prendre 3 mois ou plus.

Intéressez votre enfant !

- Présentez-lui son petit pot ou son siège de toilette portable. Laissez-le s'asseoir dessus tout habillé s'il le souhaite.
- Consultez des livres pour enfants sur l'utilisation du pot et lisez-les avec lui [par exemple, *It's Potty Time* de Chris Sharp (2009) et *Once Upon a Potty* de Alona Frankel (2007)].
- Laissez-le vous observer ou observer d'autres enfants (s'ils acceptent) en train d'utiliser les toilettes.
- Montrez-lui le fonctionnement des toilettes. Laissez-le tirer la chasse d'eau s'il le souhaite.
- Ne laissez jamais un enfant en bas âge seul dans une salle de bains.

Inculquez les bons mots.

Utilisez le vocabulaire que vous voulez que votre enfant utilise. Vous pourriez dire d'une voix chaleureuse : « Je vais changer ta couche parce que tu as fait pipi dedans. » « Tu as fait caca dans ta couche, alors je t'en mets une propre. » Utilisez un vocabulaire compréhensif par d'autres personnes.

Recherchez les signes indiquant que votre enfant est prêt.

La plupart des enfants apprennent à utiliser les toilettes entre 2 et 3 ans. Les filles montrent des signes de préparation en moyenne 3 mois avant les garçons. Votre enfant peut être prêt à commencer l'apprentissage de la propreté s'il présente l'un des signes suivants :

- Sait que la couche est mouillée ou sale et en veut une propre
- A des selles à des heures régulières
- Reste propre pendant 2 heures d'affilée
- Utilise des expressions faciales, des sons ou des mots pour montrer qu'il est prêt à uriner ou à aller à la selle
- Comprend les termes que vous utilisez pour les fonctions vésicales et intestinales
- Suit des instructions simples et aime mettre les choses au bon endroit

Soyez attentif aux signes indiquant que votre enfant n'est pas prêt.

Vous devrez peut-être attendre un peu plus longtemps s'il ne veut tout simplement pas s'asseoir sur les toilettes ou s'il traverse l'une des situations suivantes :

- Une maladie
- Une phase d'irritabilité ou un bras de fer avec vous
- Des changements majeurs dans la vie, comme la naissance d'un nouveau-né ou un emménagement

English Title: No More Diapers: Is Your Child Ready?



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

