

# Mów co myślisz! Mówienie wprost do dzieci



*Czasami chcemy, żeby wszystko odbywało się gładko między nami i naszymi przedszkolakami- tak bardzo tego chcemy, że obawiamy się mówić jasno, co naprawdę mamy na myśli.*

## **Bądź bezpośredni.**

Dzieci nie zawsze muszą być zadowolone, kiedy je o coś prosimy. Nie zranisz swojego dziecka, jeżeli jasno mu powiesz, jakiego zachowania od niego oczekujesz, pod warunkiem, że zrobisz to spokojnie, miło, zwięźle i bezpośrednio. Jeśli chcesz, aby twój przedszkolak przestał wiercić się na krześle podczas posiłków, powiedz na przykład: „ chcę żebyś spokojnie siedział” zamiast powiedzieć: „musisz spokojnie siedzieć”. Tak naprawdę twój przedszkolak „nie musi” spokojnie siedzieć w danym momencie! To ty chcesz, aby twoje dziecko skończyło spokojnie śniadanie i było gotowe do wyjścia.

## **Daj jasno dziecku do zrozumienia, że czasami oczekujesz od niego czegoś, co może wydawać się jemu trudne.**

Kiedy nalegasz, żeby dziecko siedziało spokojnie albo mówisz mu, żeby czegoś nie dotykało, może być pomocne, jeżeli powiesz dziecku, że to czego od niego oczekujesz nie jest łatwe. Możesz powiedzieć miło, ale stanowczo: „ Wiem, że ty wolałabyś biegać”. „ Rozumiem, że chciałabyś bardzo dotknąć malutkie doniczki babci, ale te doniczki łamią się bardzo łatwo i dlatego nie chcę, żebyś się nimi bawiła.”

## **Zakomunikuj dziecku jasno, jakiego zachowania od niego oczekujesz i zajmij się czymś innym.**

Kiedy już powiedziałaś dziecku, czego od niego oczekujesz i zrobiłaś to w miły, ale stanowczy sposób, zmień temat. Później, kiedy kryzys minie, możesz dziecku wyjaśnić, dlaczego było to ważne, żeby ono zachowało się w określony sposób. Małym dzieciom najlepiej mówić czego się od nich oczekuje w zwięzły i prosty sposób. Przy dłuższych wyjaśnieniach przedszkolaki często tracą uwagę.

## **Nie potrzebujesz być przykry czy złośliwy, ale musisz być stanowczy.**

Przedszkolaki często chcą być takimi dziećmi, jakimi chcemy, żeby one były, ale zdarza się, że musimy im w tym pomagać. Nie musimy być krytyczni, sarkastyczni, czy zdenerwowani, kiedy nalegamy, aby nasze dzieci zachowały się tak a nie inaczej. Musimy jednakże zachowywać się w sposób stanowczy i bezpośredni. Nie dawaj dziecku obietnic, aby skłonić je do jakiegoś zachowania. Dziecko powinno się tak zachować, ponieważ ty jesteś osobą odpowiedzialną za dobro twego dziecka.

---

**English Title: Say What You Mean! Talking Straight to Children**



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education