

# Zabawa w pracę: Przedszkolaki lubią pomagać

Wykonywanie prostych prac domowych sprawia, że dzieci w wieku przedszkolnym czują się potrzebne i uczą się odpowiedzialności.



- Poprzez wykonywanie różnych prac domowych dzieci wiele zyskują, np.:**
  - „Know-how” – uczą się, w jaki sposób porządkować i czyścić różne rzeczy, zdobywając w ten sposób praktyczne umiejętności przydatne w życiu codziennym,
  - Poczucie kompetencji.* Przedszkolaki lubią, gdy ich wkład jest ważny i doceniony.
  - Współdziałanie z innymi.* Wykonywanie różnych prac domowych wspólnie z dorosłymi lub rodzeństwem uczy dzieci zasad pracy zespołowej.
- Pokaż lub wyjaśnij dziecku, jak należy wykonać określoną pracę.** Przed zleceniem przedszkolakowi nowych zadań, trzeba mu wyjaśnić krok po kroku na czym ma polegać jego praca. Dobrze jest kilkakrotnie powtórzyć instrukcje, zanim dziecko nabierze właściwej wprawy. Dzieciom w tym wieku zdarza się zapominać o swoich „domowych obowiązkach”, trzeba więc im o nich przypominać. Warto, ponieważ na pewno będzie to procentowało w przyszłości. Pomocne mogą być również obrazki dzieci wykonujących obowiązki.
- Przydzielaj dziecku obowiązki odpowiednio do jego możliwości.**
  - Pozwól dziecku samemu wybrać to, co chce zrobić z listy prac do wykonania. Spis takich prac ułatwi dziecku zapamiętanie jego obowiązków.
  - Przydzielaj dziecku łatwe zadania i dawaj mu proste polecenia. „Pochowaj wszystko” brzmi przytłaczająco i zbyt ogólnie. Lepiej powiedzieć „Odlóż książki na półkę i powiedz mi jak skończysz”. Dobrze jest również ustalić porę dnia, o której dziecko musi skończyć swoje zadania.
  - Jeżeli dziecko jest chore, głodne, zmęczone lub chce mu się pić, nie należy od niego wymuszać wywiązania się z obowiązków. Lepiej przełożyć je na inny termin.
  - Nie należy zlecać dzieciom w wieku przedszkolnym prac domowych, podczas których trzeba korzystać z gorącej wody, używać ciężkiego sprzętu lub toksycznych środków chemicznych! Dzieci nie powinny też sprzątać odchodów zwierzęcych ani ludzkich.*
- Zacznij od prostych rzeczy.** Obowiązki przedszkolaków mogą dotyczyć dbania o ich własną higienę osobistą (np. mycie zębów, ubieranie się itd.), opiekowania się zwierzątkiem domowym, pomocy w ogrodniku, składania wypranej bielizny lub pomocy w układaniu listy zakupów. Przedszkolaki mogą pomagać przy sprzątaniu ze stołu, wyszukiwaniu różnych artykułów w sklepie lub oddawaniu książek do biblioteki.
- Daj dziecku odpowiednie „narzędzia pracy”.** Woda w butelce-spryskiwaczu i małe ściereczki do wycierania kurzu lub gąbka ułatwią dziecku odkurzanie mebli. Do odkurzania można również wykorzystać stare, wyprane skarpetki. Szczotki i przybory do pracy w ogrodniku powinny być dostosowane wielkością do wzrostu dziecka.
- Traktowanie pracy jak zabawy zachęci dziecko do pomagania**
  - Przy wspólnym wykonywaniu prac domowych możesz powiedzieć: „Udawajmy, że jesteśmy pożytecznymi robotami”.
  - Staraj się pochwalić wysiłek dziecka: „Jak to zrobiłeś, że twoja siostrzyczka tak często się śmiała, gdy ja gotowałam obiad?”.
  - Przypominaj o przyjemnościach czekających po zakończeniu pracy: „Chcesz poczytać książkę, jak pochowamy zakupy?”.
  - Oglądając efekty pracy dziecka zawsze powiedz coś pozytywnego. Jeżeli coś należało zrobić inaczej, powiedz o tym dziecku następnym razem.
- Ty sama jesteś dla dziecka przykładem.** Jeżeli sama nie lubisz obowiązków domowych i często narzekasz z tego powodu, dzieci też mogą narzekać. Staraj się pokazać dziecku, że każda praca może dać uczucie satysfakcji i zadowolenia: „Futerko Shaggy będzie śliczne i błyszczące, jak ją wyszczotkujesz”. Powiedz też dziecku, że lubisz wspólnie z nim wykonywać różne prace domowe.

---

## English Title: Real Work: Preschoolers Can Help



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education