

Wrażliwe dzieci



Dzieci, które rozumieją inne dzieci i umieją je pocieszyć, łatwiej się zaprzyjaźniają i są lepszymi przyjaciółmi niż dzieci, które nie posiadają tych umiejętności. „Czuć to, co czują inni”, lub innymi słowy umiejętność empatii, jest ważnym elementem w emocjonalnym i społecznym rozwoju dziecka. Okazywanie empatii poprzez dbanie o uczucia innych, jest ważnym elementem efektywnej interakcji z innymi. (Zobacz: Illinois Early Learning and Development Benchmarks 31.A.ECa i 31.A.ECb).



Jak rodzice i nauczyciele mogą zachęcić dzieci do troskliwego traktowania innych?

- Wyjaśnij dzieciom, jaki wpływ mają na ludzi raniące słowa i czyny.

„Popatrz jak Jessie się czuła, gdy ją popchnąłeś. Przypominasz sobie, jak ty się czujesz, gdy ktoś cię popycha? Proszę, pomóż Jessie podnieść się. Porozmawiajmy o tym, jak rozwiązać ten problem”.

- Wyjaśnij dzieciom, które zachowania są właściwe, a które nie.

„Cieszę się, że pomogłeś Marcinowi pozbiierać jego zabawki. Wiem, że on bardzo się z tego ucieszył. W taki sposób zachowuje się prawdziwy przyjaciel.”

- Okazuj empatię.

Dzieci uczą się, gdy widzą jak ty okazujesz empatię innym, gdy słyszają, jak opowiadasz o problemach i uczuciach innych ludzi. „Pani Hanson jest na pewno bardzo smutna z powodu straty swego kota. Odwiedzmy ją i spróbujmy ją pocieszyć”.

- Zaproponuj dzieciom wspólną pracę i zabawę.

Zabawy kooperacyjne nastawione na osiągnięcie wspólnego celu pomagają dzieciom zauważać potrzeby i uczucia innych ludzi. Możesz, na przykład, zaproponować takie gry, jak muzyczne krzesła, zabawa w ganianego, malowanie razem obrazu na murze lub zbudowanie miasta z klocków.



Dlaczego dzieci nie okazują troski innym ludziom?

- Niektóre wczesne doświadczenia.

Na przykład niemowlaki, które nie wytworzyły mocnej więzi ze swoimi rodzicami lub które były ofiarami przemocy fizycznej, albo surowej dyscypliny, mogą w późniejszym życiu, mieć problem w okazywaniu empatii.

- Przemoc w telewizji, w filmach lub grach video.

Dzieci, które często oglądają przemoc na ekranie, mogą stracić wrażliwość na ból innych ludzi.

- Nagrody za dobre zachowanie.

Niektóre badania sugerują, że dzieci wynagradzane za dobre zachowanie, nie będą się „dobrze” zachowywać, jeśli nie będą więcej wynagradzane.

English Title: Kids Who Care



29 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386 • Fax: 217-244-7732
Toll-free: 877-275-3227
Email: iel@illinois.edu
Internet: <http://illinoisearlylearning.org>

