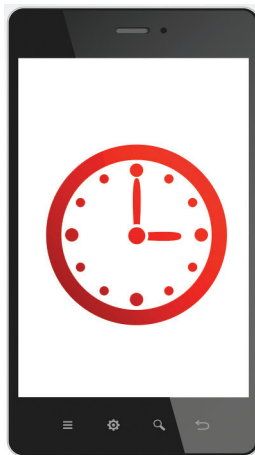


# Oby tak dalej!

*Czasami trudno osiągnąć cel. Małe dzieci uczą się nie rezygnować i próbować nawet wtedy, gdy zadanie jest trudne. Poniżej przedstawiamy niektóre sposoby, w jakie możesz im pomóc realizować zadania nawet wtedy, gdy nie jest to łatwe.*

## Podziel zadanie na mniejsze kawałki

Pomóż dziecku podzielić duże zadanie na mniejsze kawałki. Gdy dziecko jest przytłoczone tym, co ma zrobić, możesz powiedzieć: „Możemy sprzątać rzeczy po kolei. Najpierw posprzątamy klocki, a następnie możemy zabrać się za auta”.



## Ustaw budzik

Niektóre zadania są przytłaczające, ponieważ dziecko sądzi, że ich realizacja zajmie dużo czasu. Zachęcaj dziecko, aby podejmowało się trudnych zadań przez krótki czas, a następnie robiło sobie przerwę. Powiedz mu: „Spróbujmy układać Twoje rzeczy na miejsce przez pięć minut. Gdy zadzwoni budzik, pójdziemy rysować”.

## Pamiętaj o sukcesach

Opowiadaj historie o sytuacjach, kiedy Twoje dziecko pracowało ciężko, aby osiągnąć jakiś cel. Powiedz: „Pamiętasz, gdy nie umiałeś napisać listu? Uważnie patrzyłeś na litery w swoim imieniu i ćwiczyłeś pisanie ich kształtów. A teraz potrafisz je w pełni samodzielnie napisać! Wkrótce dasz radę napisać całe zdanie”.

## Próbujcie działać zespołowo

Zachęcaj swoje dziecko do współpracy z innymi. Praca zespołowa ułatwia realizację zadań. Powiedz: „Zobaczmy, czy damy radę wygrać wszystkie liście w ogródku wraz z Twoją siostrą”. Albo: „Przygotujmy łyżki, a w tym czasie Twój brat rozłoży miski na płatki”.



English Title: Keep Up the Good Work



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<http://illinoisearlylearning.org>

Illinois State  
Board of Education