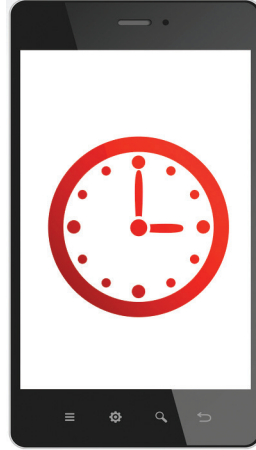


ثابروا على العمل الجيد

من الصعب أحياناً إنجاز العمل. يتعلم الأطفال أن يثابروا على الأعمال الصعبة والاستمرار في المحاولة حتى عندما يكون العمل صعباً. ترد هنا بعض الطرائق لمساعدتهم على الاستمرار في الأعمال والمحاولة جاهدين لكي ينجزوها حتى عندما يكون العمل صعباً.

ضعوا مؤقتاً

تبدو بعض الأعمال هائلة لأن الأطفال يظنون أنها تستغرق وقتاً طويلاً. شجعوا طفلكم على القيام بمهمة صعبة لوقت قصير ثم أخذ استراحة. قولوا له، «دعنا نضع ثيابك في مكانها لمدة 5 دقائق. وسنذهب لنرسم عندما يرن المؤقت.»



قسموها

ساعدوا طفلكم على تقسيم عمل كبير إلى أعمال أصغر. عندما يرى طفلكم أن العمل هائل، يمكنكم القول، «يمكننا أن ننظف شيئاً واحداً كل مرة. دعنا ننظف المكعبات ثم يمكننا أن ننظف السيارات.»

قوموا بالتجربة

كفريق

شجعوا طفلكم على العمل مع آخرين. العمل كفريق يجعل المهمات أسهل. قولوا، «لنرى إن كان بإمكاننا العمل مع أختك لإزالة كل أوراق الشجر من الحديقة» أو «دعنا نضع الملاعق فيما يضع أخوك صحون الحساء.»



تذكروا النجاحات

اسردوا قصصاً عن أوقات عمل فيها طفلكم لينجز شيئاً. قولوا له، «هل تتذكر عندما لم تستطع أن تكتب حرفاً؟ نظرت كثيراً إلى حرف في اسمك وتمرت على صنع هذه الأشكال. والآن يمكنك أن تكتب اسمك بالكامل! وقریباً ستتعلم كيف تكتب جملة كاملة.»

English Title: Keep Up the Good Work



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education