

# 为上幼儿园做好准备



您的孩子是否该上幼儿园了？让孩子知道您为他感到高兴，相信他会做得很好。随着学年的临近，以下为一些需要思考的问题。

## 在伊利诺伊州，孩子开始上学有什么健康方面的要求？

- 由医疗机构进行体检。医疗机构出具已签字的表格，让您带去学校。
- 由持牌牙医进行牙科检查。
- 由验光师或医生进行眼部检查。
- 所有规定的免疫接种。请尽早开始，以便孩子为上学第一天做好准备。如果您不确定孩子需要进行哪些免疫接种，请咨询您的医疗机构，或致电伊利诺伊州公共卫生部，电话为 **(217) 782-4977**。

## 老师会期望我的孩子有哪些能力？

- 握住并使用铅笔、蜡笔和剪刀。
- 说出自己的全名，以及如何往返于学校。
- 一定的自理能力，比如挂好外套、上厕所和洗手。
- 与大多数孩子和大人相处，尊重他人的财产和权利。
- 可以自处，也与他人合作。
- 可坐着听讲约**15**分钟。
- 记住并执行两到三项指示；完成已经开始的任务。
- 遵循简单的规则，并愿意轮流做事。

## 我可以通过哪些方式帮助我的孩子做好准备？

- 帮助孩子认识周围的世界。带他去图书馆或杂货店，坐公共汽车，或去博物馆或公园等有趣的地方，和他谈论他所看到的東西。鼓励他的好奇心，帮助他找到问题的答案。
- 读给她听，让她知道文字可以是书面形式，也可以是口头形式。
- 教他认识颜色和形状的名称。
- 帮助她看到和听到物体和声音的相似或不同之处。

## 我怎样才能了解当地学校对我孩子的期望？

- 利用您的学校可能提供的任何幼儿园筛选或学校参观活动。
- 致电学校办公室，询问对孩子和家长的要求。

## 如果我的孩子准备上幼儿园时需要特别的帮助，怎么办？

- 请致电当地的学区办公室，了解有关发育筛查和计划的情况。
- 请致电 **(800) 851-6197** 或访问 [www.childfind-idea-il.us](http://www.childfind-idea-il.us)，了解更多关于为有特殊需要的儿童提供的服务。

**English Title: Getting Ready for Kindergarten**



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



**Illinois**  
State Board of  
Education