

# 건강한 눈! 당신의 자녀의 시력



자녀의 맑은 눈보다 더 아름다운 것이 있을까요? 그 눈으로 얼마나 잘 보느냐는 학습 및 발달에 중요한 역할을 합니다. 부모와 교사는 어린이의 시력이 정상인지 모를 수 있음을 인지해야 합니다.

## 정기적인 시력 검사를 계획하세요.

신생아의 눈 건강 상태는 병원 신생아실과 신생아 진료 때 확인합니다. 일리노이주는 모든 공립 또는 사립 프리스쿨 프로그램 또는 등록된 차일드케어 센터에 다니는 3세 이상의 모든 미취학 아동에 대해 매년 시력 검사를 요구합니다. 시력 검사에서 문제가 발견되면 안과에 가야 합니다. 어린이가 유치원에 입학하기 전에 안과에서 정밀 시력 검사와 안구 정렬 검사를 받는 것이 좋습니다.

## 위험 요소를 인지하세요.

만약 어린이가 미숙아이거나 발달 지체가 있다면, 시력 검사를 더 자주 받아야 합니다 기타 위험 요소로는 눈 부상, 다른 질병 또는 눈 질환의 가족력 등이 있습니다.

## 잠재적 시력 문제의 징후를 숙지하세요.

부모는 유아기 자녀의 눈이 다음과 같은 경우 의료진과 상담해야 합니다.

- 눈동자가 항상 바깥쪽 또는 안쪽을 향해 있거나 사진으로 볼 때 눈동자가 정렬되지 않은 경우
- 생후 3개월까지 두 눈동자가 정상적으로 같이 움직이지 않는 경우
- 두 눈이 아주 다르게 보이는 경우
- 생후 3개월까지 부모의 얼굴에 초점을 맞추지 못하거나, 생후 6개월까지 눈 앞의 장난감에 초점을 맞추지 못하는 경우
- 동공이 검은색이 아니고, 둥그랗지 않고, 눈 중앙에 있지 않는 경우

부모는 유아기 자녀가 다음의 증상을 보일때 의료진과 상담해야 합니다-

- 눈을 찌푸리거나, 눈을 비비거나, 자주 눈물이 나는 경우
- TV에 너무 가까이 앉거나 책을 너무 가까이 들고 보는 경우
- 더 잘 보기 위해 고개를 가우뚱하거나 한쪽 눈을 감는 경우
- 친구들보다 빛에 더 민감한 경우
- 책을 보는 등의 근시가 필요한 활동 또는 공을 잡는 등의 원시가 필요한 활동을 피하는 경우
- 자주 두통 또는 눈의 피로를 호소하는 경우

## 안과 병원을 어떻게 찾으면 좋을까요?

어린이의 눈에 문제가 있다고 생각하십니까? 그렇다면 어린이를 정기적으로 진료하는 의사에게 정밀 눈 검사를 위한 소견서를 받으세요. 시력 관련 문제를 일찍 치료하면 나중에 발생할 수 있는 어려움을 예방할 수 있습니다. 많은 카운티 보건부에서는 3세 이상의 어린이들을 위한 시력 검사를 지원합니다. 일반 정보는 일리노이주 보건부 시청각 프로그램- 전화: 217-524-2396(음성) 또는 800-547-0466(문자)으로 문의하세요.

어린이가 안경이 필요한 경우, 안경을 고를 수 있도록 도와주세요. 안경을 착용하면 책에 나오는 글자나 운동장 건너편에 있는 친구를 더 잘 볼 수 있다고 이야기해주세요.

### English Title: Eyes Right! Your Child's Vision



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education