

和你的幼儿一起玩——室内

关掉屏幕！和你的幼儿一起动起来。



帮他滚动球去把空塑料瓶子打翻。



和她一起原地踏步或伴着音乐起舞。



让他在浴缸里戏水和玩耍。



帮他堆叠盒子、罐子或锅碗瓢盆玩具。



把玩具或书放在枕头套中让她搬运。



在一张桌子上搭一个床单，做成一个洞穴或儿童游戏室，让她爬行通过。

树立一个良好的榜样。让你的孩子看到你活跃的一面！

English Title: Play With Your Toddler – Indoors



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education