

Combattez les microbes ! Lavez-vous les mains !



Se laver les mains souvent et correctement est un moyen simple de prévenir la propagation de nombreuses infections, dont le rhume. La loi de l'Illinois fixe des normes pour le lavage des mains dans les garderies et chez les assistantes maternelles. Voici quelques recommandations qui peuvent également vous aider à répondre aux critères de référence de l'Illinois en matière d'apprentissage et de développement des jeunes enfants (22.A.ECa et 22.A.ECb).



Quels sont les meilleurs moments pour se laver les mains ?

Les enfants doivent se laver les mains dès leur arrivée à la garderie ou chez l'assistante maternelle, ET...

- AVANT de rentrer à la maison
- APRÈS être allé aux toilettes, avoir éternué, s'être touché le nez, avoir joué avec un animal, avoir joué dehors, avoir joué avec des jouets utilisés par d'autres enfants ou avoir touché un objet souillé par des fluides ou des déchets corporels (sang, salive, urine, selles ou vomis)
- AVANT ET APRÈS avoir mangé, fait cuire ou manipulé de toute autre façon de la nourriture
- À CHAQUE fois que les mains ont une apparence, une sensation ou une odeur de malpropreté

Les parents et les enseignants doivent se laver les mains dès leur arrivée à l'école ou à la garderie, ET...

- AVANT de manipuler des aliments ou des bouteilles, de donner ou d'utiliser des médicaments ou des pommades, ou de rentrer à la maison
- APRÈS avoir utilisé ou aidé un enfant à utiliser les toilettes, avoir changé une couche, avoir touché des fluides corporels (provenant d'un nez qui coule, par exemple), avoir manipulé des animaux de compagnie ou des objets qui leur sont destinés (cages ou laisses, par exemple), avoir manipulé des objets utilisés par des enfants, avoir enlevé des gants utilisés à des fins sanitaires, avoir utilisé un téléphone ou avoir soigné ou touché un enfant malade
- À CHAQUE fois qu'ils vont dans une autre pièce de l'école ou de la garderie, ou qu'ils changent de groupe d'enfants
- À CHAQUE fois que les mains ont une apparence, une sensation ou une odeur de malpropreté



Quelle est la meilleure façon de se laver les mains ?

Utilisez de l'eau courante tiède, mais pas chaude. Faites couler l'eau « froide » en premier. Ensuite, augmentez progressivement la quantité d'eau chaude, en testant vous-même la température avant que l'enfant ne mette ses mains sous le robinet. (N.B. : Les experts en sécurité disent qu'il est préférable de ne pas régler les chauffe-eau à plus de 120 degrés Fahrenheit, ou 49 degrés Celsius).

Évitez les raccourcis. Utilisez du savon. (Les désinfectants pour les mains à base d'alcool font actuellement l'objet d'études, mais, à l'heure actuelle, le savon est recommandé pour le lavage des mains dans les établissements de garde d'enfants. Ne laissez jamais les désinfectants pour les mains à la portée des jeunes enfants). Lavez le devant et le dos des deux mains. N'oubliez pas de nettoyer sous les ongles. Lavez pendant au moins 15 secondes. (C'est à peu près le temps qu'il faut pour chanter la chanson de l'alphabet). Rincez bien.

Séchez vos mains avec une serviette en papier neuve ou un sèche-mains automatique. Puis utilisez la serviette pour fermer le robinet. N.B. : N'utilisez pas de sèche-mains automatique pour les nourrissons et les jeunes enfants. Surveillez de près les autres enfants de moins de 6 ans qui utilisent ces appareils.

Aidez les jeunes enfants à se laver les mains en utilisant la méthode ci-dessus. Lorsqu'ils seront plus expérimentés, vous pourrez leur apprendre à se laver les mains sous votre surveillance.

English Title: Fight Germs! Wash Your Hands!



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education