

病重不能去托儿所?



您是否想知道您的孩子病得太重而无法上学前班或托儿所? 这里有一些事情要记住。

-  **感冒。** 平均而言, 一个孩子每年会感冒 6-8 次。如果他超过 4 个月大, 只要他的体温低于华氏 100 度并且没有其他疾病迹象, 就无需让他因流鼻子或鼻塞而呆在家里。
-  **呕吐或腹泻。** 让您的孩子呆在家里。如果这些问题持续存在, 或者您的孩子看起来脱水了, 请打电话给医生。当她喝液体没有问题时, 可以回到托儿所——这至少在她最后一次呕吐后 24 小时, 或至少在她最后一次腹泻后 12 小时。
-  **胃痛、头痛、耳朵痛、牙痛。** 观察您的孩子。如果他疼痛剧烈, 请立即致电医生。如果他看起来没有生病, 或者装作生病, 试着温和地鼓励他 (比如提醒他那天他会做一些有趣的事情)。如果他经常抱怨疼痛、疼痛持续或您不确定他生病了, 请致电他的医生。
-  **结膜炎 (“红眼病”) 或链球菌性喉炎。** 您的孩子应该呆在家里, 直到她服用抗生素 24 小时并且没有发烧。红色的 “充血” 眼睛和黄色或绿色的眼睛分泌物表示她应该去看医生。如果她有严重的喉咙痛或喉咙痛且发烧, 她应该在医生的办公室测试链球菌。
-  **皮疹。** 您不需要让孩子因轻微的尿布疹或痱子而呆在家里。如果他有不寻常的皮疹和发烧或表现不正常, 在送他去托儿所或学校之前看医生。患有脓疱病 (一种皮肤感染, 以发痒的水泡为特征) 的儿童在开始服用抗生素后应在家呆 24 小时。当他返回托儿所时, 用绷带或敷料遮盖住所有残留的水泡或结垢。
-  **头虱。** 让您的孩子在第一次治疗后一直呆在家里直到第二天早上。有些诊治方案可能会要求您让她在家里多呆一会儿。注意: 有些治疗方法比其他方法更有效, 所以在把孩子送回托儿所之前, 要彻底检查孩子的头部。
-  **水痘。** 皮疹首次出现后, 请至少让您的孩子在家中待 6 天。
-  **其他一般建议:**
 - 在您的孩子入学之前, 询问您的照看者或相关项目对于患病儿童的规定。根据法律, 伊利诺伊州的托儿服务提供者必须每天对儿童进行筛查, 以发现明显的疾病迹象。州指南帮助这些提供者确定是否应将儿童送回家。有些项目可能比州指南的要求更为严格。
 - 要提前做好计划。您可能需要呆在家里, 或者找一个亲戚或信任的朋友, 他们会在短时间内陪伴孩子。
 - 通常, 如果孩子身体状况不佳, 无法参加正常的课堂活动或可能感染他人, 则应将其留在家中。如果不确定, 请咨询您的医疗保健提供者。

English Title: Too Sick to Go to Child Care?



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education