

어린이의 납 중독 예방



납 중독은 귀하의 자녀의 건강과 발달에 문제가 될 수 있습니다. 아무리 적은 양이어도 납은 아이에게 나쁩니다. 아주 적은 납도, 특히나 3세 이하의 아이들에게 많은 피해를 줄 수 있습니다. 소량이라도 낮은 지능 지수, 학습의 어려움, 및 행동 문제를 야기할 수 있습니다.

☀ 위험 인식하기

- 납에 노출된 아이는 증상이 없을 수 있음을 인지하십시오. 어떤 아이들은 두통, 복통, 식욕 저하, 수면 장애를 겪습니다. 어떤 아이들은 지나치게 활동적이거나 짜증을 내는 것처럼 보입니다. 이런 증상은 혼하기에 부모는 그 원인을 납이라고 생각하지 않을 수 있습니다.
- 납에 노출되는 원인은 다양 할 수 있음을 인지하십시오. 엄마가 주는 모유를 통해서 납이 아기에게 전달될 수 있습니다. 아이들은 먼지 속에 있는 납을 들이 마시거나 삼킬 수도 있습니다. 일반적인 원인은 납 기반 페인트, 장난감, 크레용, 일부 가정 건강 치료제, 및 흙에 포함된 납 등이 있습니다. 다른 원인으로 납 제련소와 배터리 재활용 공장이 있습니다.

☀ 지속적인 정보 얻기

- 고위험 우편번호 지역에 살고 있는지 의료 서비스 제공업체에 문의하거나 일리노이주 공중 보건부에 전화하여 알아보십시오.
- 장난감에 있는 레이블을 확인하고 아이가 만지거나 씹을 수 있는 장난감 및 다른 물건의 재료에 주의하십시오. 미국 소비자 제품 안전 위원회에서 리콜한 장난감 및 제품 목록을 확인하십시오.
- 안전한 납 제거 정보를 얻으십시오. 1978년 이전에 지어진 집은 납 페인트 위험이 더 높습니다. 연마질로 페인트 제거, 긁기, 가열 등으로 납 먼지가 공기 중으로 유입됩니다. 일리노이주 공중보건부(IDPH)에는 라이선스를 갖춘 납 위험 평가자, 페인트 검사자, 제거 전문가 목록을 가지고 있습니다. 일리노이주 공중보건부(IDPH) 또는 해당 지역 보건 부서에 거주 지역의 납 제거에 대한 재정적 지원이 가능한지 문의하십시오.

☀ 아이 보호하기

- 아이가 검진을 받도록 하십시오. 6개월에서 6세까지의 모든 어린이들은 어린이집, 프리스쿨, 또는 유치원에 가기 전에 의료 서비스 제공 업체를 통해 납 중독 평가를 받아야 합니다.
- 고위험 우편번호 지역에 살고 있다면 병원에서 아이의 혈중 납 수치를 검사합니다. 메디케이드 또는 All Kids 건강보험 자격이 되는지 확인 하십시오.
- 아이가 납이 들어있을 수 있는 물건을 입에 가져가지 않도록 가르칩니다. 이것은 페인트 조각이나 흙 등이 포함됩니다. 큰 아이들은 손을 자주 씻고 음식만 입에 넣도록 가르치십시오. 젖은 걸레를 사용하여 바닥을 자주 닦고, 실내에서 신발을 벗어 흙이 집 안으로 들어오지 않도록 하십시오.
- 영양가 있는 건강한 음식을 먹을 수 있게 도와 주십시오. 비타민 C, 칼슘, 철분이 많은 음식은 혈류에 납이 흡수되는 걸 늦추고 몸 밖으로 배출되는 납의 양을 증가시킵니다.

English Title: Preventing Lead Poisoning in Children



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education