

# 预防儿童铅中毒

接触铅会损害您孩子的健康和发育。任何剂量的铅对您的孩子都是有害的。少量的铅会造成很大的伤害，特别是对**3岁**以下的儿童。即使少量也会导致智商降低，学习困难和行为问题。



## 了解风险

- 请注意，接触铅的孩子可能没有任何症状。其他孩子可能有头痛、胃痛、食欲下降或睡眠问题。有些孩子可能看起来过度活跃或烦躁。看到这些常见症状的父母可能不会认为是铅的原因。
- 请记住，铅暴露的来源各不相同。母亲可以通过母乳将铅传给婴儿。儿童可以吸入粉尘中的铅，也可以通过吞咽途径。常见的来源包括含铅油漆、玩具或蜡笔、一些家庭保健品和土壤中的铅。其他来源包括铅冶炼厂和电池回收厂。

## 保持知情

- 询问您的医疗保健提供者或致电伊利诺伊州公共卫生厅，以了解您是否生活在高危区域。
- 检查玩具上的标签，了解您的孩子接触或咀嚼的玩具及其他物品的来源。检查美国消费者产品安全委员会召回的玩具及产品之清单。
- 获取有关安全清除铅的信息。**1978**年以前建造的房屋含铅油漆的风险更大。通过打磨、刮擦或加热去除油漆，将铅尘释放到空气中。**IDPH**列出了获得许可的铅风险评估师、油漆检查员和减排专家。对于您所在区域的铅清除，询问**IDPH**或您当地的卫生部门是否可以提供经济援助。

## 保护您的孩子

- 让您的孩子接受筛查。在进入托儿所、学前班或幼儿园之前，必须由医疗保健提供者对所有**6**个月至**6**岁的儿童进行铅中毒评估。
- 如果您居住在高风险的区域，或有资格获得医疗补助（**Medicaid**）或者伊利诺伊州儿童医疗保险计划（**All Kids**），请前往医生办公室对孩子的血铅水平进行测试。
- 教导孩子不要将可能含有铅的东西放入嘴中，其中包括油漆碎片或污垢。为幼儿提供安全的磨牙棒和咀嚼玩具。教导较大点的孩子经常洗手，并且除食物外，不要将其他东西放入嘴里。定期使用湿拖把清除地板上的灰尘，进家门时要脱鞋，以避免带进污垢。
- 帮助您的孩子吃有营养的健康食品。富含维生素**C**、钙和铁的食物可以减缓血液对铅的吸收，增加排出体外的铅量。

English Title: Preventing Lead Poisoning in Children



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: iel@illinois.edu  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education